

Spezial Plan Januar 2022

Sonntags

02.01.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

09.01.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

16.01.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

23.01.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Cellia
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2
Cellia
auch Einsteiger

30.01.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Cellia
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2
Cellia
auch Einsteiger