

Spezial Plan Mai 2022

Sonntags

01.05.2022

KEINE KURSE

Maifeiertag

07.05.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

15.05.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2
Anja
auch Einsteiger

22.05.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2
Denise
auch Einsteiger

29.05.2022

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2
Uwe
auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2
Uwe
auch Einsteiger