

Spezial Plan Oktober 2020

Sonntags

04.10.2020

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Fitmix

Raum 2

Uwe

auch Einsteiger

11.10.2020

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Denise

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2

Denise

auch Einsteiger

18.10.2020

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Anja

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Workout

Raum 2

Anja

auch Einsteiger

25.10.2020

10:00 - 11:00 Uhr

Rückenfit

Raum 2

Denise

auch Einsteiger

11:00 - 12:00 Uhr

Yoga

Raum 2

Denise

auch Einsteiger